

FACULDADE FASSERA
PÓS-GRADUAÇÃO EM TRICOLOGIA

CRISTIANE FARIAS ROCHA

**A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS CAPILARES NOS
CENTROS DE EMBELEZAMENTO E ESTÉTICA COM ÊNFASE
NO TRATAMENTO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COM VAPOR DE
OZÔNIO**

Manaus
2017

CRISTIANE FARIAS ROCHA

**A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS CAPILARES NOS
CENTROS DE EMBELEZAMENTO E ESTÉTICA COM ÊNFASE
NO TRATAMENTO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COM VAPOR DE
OZÔNIO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Pós Graduação em Tricologia, Faculdade Fasserra, como pré-requisito para a obtenção do título de Especialista, sob a Orientação do Professor Flaviano Gonçalves Lopes de Souza.

Manaus
2017



PÓS GRADUAÇÕES

FACULDADE FASERRA PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO

CARTA DE ACEITAÇÃO DO ORIENTADOR PÓS GRADUAÇÃO EM TRICOLOGIA

Manaus, ____ de _____ de 2017

À Comissão Coordenadora do Programa de Pós-Graduação Faculdade Eu, Prof(a), Esp. **FLAVIANO GONÇALVES LOPES DE SOUZA** regularmente credenciado(a) no Programa de Pós-Graduação da Faculdade FASERRA/Bio Cursos, em conformidade com o Regimento Geral da Pós-Graduação da Faculdade Faserra e com o Regulamento dos Cursos de Pós-Graduação Bio Cursos/Manaus, informo que, após ter analisado a proposta, os motivos e o projeto de pesquisa, intitulado “**A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS CAPILARES NOS CENTROS DE EMBELEZAMENTO E ESTÉTICA COM ÊNFASE NO TRATAMENTO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COM VAPOR DE OZÔNIO**”, aceito orientar e acompanhar a candidata **CRISTIANE FARIAS ROCHA** na condução do projeto de pesquisa para elaboração do Artigo de Pós Graduação, visando à obtenção do título de Pós Graduado em MBA em Tricologia.

Atenciosamente,

Flaviano Gonçalves Lopes de Souza

Cristiane Farias Rocha



PÓS-GRADUAÇÕES

FACULDADE FASERRA

**A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS CAPILARES NOS CENTROS DE
EMBELEZAMENTO E ESTÉTICA COM ÊNFASE NO TRATAMENTO DE ÓLEOS
ESSENCIAIS COM VAPOR DE OZÔNIO**

DECLARAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

DECLARAÇÃO

Declaro para os devidos fins de direito que o Professor **FLAVIANO GONÇALVES LOPES DE SOUZA** foi Orientador do Trabalho de Conclusão de Curso de Pós Graduação Faculdade Faserra./Biocursos da aluna **CRISTIANE FARIAS ROCHA** com o tema: **“A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS CAPILARES NOS CENTROS DE EMBELEZAMENTO E ESTÉTICA COM ÊNFASE NO TRATAMENTO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COM VAPOR DE OZÔNIO.”**

apresentada no dia ____ de _____ de 2017

Manaus/AM, ____ de _____ de 2017

Coordenador Pós Graduação

A importância das terapias capilares nos Centros de embelezamento e estética com ênfase no tratamento de óleos essenciais com vapor de ozônio.

Cristiane Farias Rocha¹

chrisfr_13@hotmail.com

Flaviano Gonçalves Lopes de Souza²

ftflavianosouza@gmail.com

Pós Graduação em Tricologia - Faculdade Fasserra

Resumo

Este trabalho apresenta uma importante contribuição nos estudos da área capilar a vista que procura trazer um conhecimento apropriado acerca do tratamento de danos causados pela aplicação de químicas nocivas para descolorir os cabelos nos salões de beleza da atualidade. Para tanto, utiliza do seguinte objetivo geral: analisar agressões capilares pelo uso de químicas de descoloração e indicar o tratamento de óleos essenciais com vapor de ozônio para a recuperação dos fios danificados. Para melhor delimitar o assunto, utilizaram-se os seguintes objetivos específicos: 1. Descrever os efeitos da descoloração; 2. Enfatizar a importância da aplicação óleos essenciais com o vapor de ozônio no tratamento das agressões químicas no processo de descoloração; 3. Registrar os resultados obtidos para o reconhecimento da importância das terapias de óleos essenciais com vapor de ozônio na tricologia. A pesquisa utiliza os recursos da metodologia científica com pesquisa qualitativa e destaca os aportes da tricologia e química cosmética de Halal, Bedin e Barsanti como bases teóricas. Vale ressaltar que os resultados foram favoráveis à aplicação do tratamento que reconhecidamente devolve vida aos cabelos danificados por conta dos danos causados pela descoloração.

Palavras-chave: Centros de embelezamento; Estética; Óleos voláteis

1. INTRODUÇÃO

Sabe-se que descolorir os cabelos é um procedimento necessário para a aplicação de coloração, porém é a forma mais agressiva e danosa aos fios dos cabelos que se podem verificar como tratamento de beleza nos Centros de embelezamento e estética da atualidade, pois para efetuar a mudança da cor torna-se necessário descolori-lo com o uso de químicas altamente maléficas aos fios e ao couro cabeludo. Entretanto, segundo dados, sua procura aumentou drasticamente nos últimos anos devido ao surgimento de novas técnicas de descoloração. Segundo Halal¹ clareamento e coloração são procedimentos importantes que devem ser aplicados com muita atenção e cuidados, já que utilizam processos químicos

¹ Graduada em Tecnologia da Estética e Cosmética

² Graduado em Fisioterapeuta; Pós Graduado em Cardiorrespiratória

semelhantes e considera que antes de qualquer aplicação se deve examinar cuidadosamente o couro cabeludo e os cabelos, procurando evitar que doenças preexistentes venham resultar em dor ou irritação advindo do contato com a química aplicada. Por isso, certamente quem procura esta prática deve fazê-la sob a orientação dos especialistas na área.¹

Entretanto, mesmo contando com a ajuda de conhecedores na área ainda se pode dizer que tal procedimento necessita de um tratamento mais intenso e aplicado para proteger os cabelos e revitalizá-lo com o intuito de devolver-lhe suas propriedades naturais reduzindo as consequências dos danos causados aos fios. Diante disso, surge uma questão: Há reações indesejadas quanto ao uso de químicas para descolorir os cabelos nos salões de beleza na atualidade? Gomes², diz que para dar uma resposta à questão, faz-se necessário relacionar possíveis reações ocorridas no processo de descolorir os cabelos, seja com a finalidade de mudar a matiz ou mesmo a própria cor natural ainda que se utilizasse para isso de metais, cores metalizadas ou ainda outras formas do processo incluindo a própria decapagem, coloração e oxidantes.^(1,2)

Em contrapartida, o trabalho se propõe a apresentar por meio de pesquisa qualitativa a importância das terapias capilares beleza nos Centros de embelezamento e estética com ênfase no tratamento com óleos essenciais e vapor de ozônio para combater agressões químicas causadas no processo de descoloração nos cabelos.

Assim, o objetivo geral é analisar agressões capilares pelo uso de químicas de descoloração e indicar o melhor tratamento para a recuperação dos fios danificados. Para melhor delimitar utilizaram-se os seguintes objetivos específicos: Descrever os efeitos da descoloração; Enfatizar a importância dos óleos essenciais com o vapor de ozônio no tratamento das agressões químicas no processo de descoloração; Registrar os resultados obtidos para o reconhecimento da importância das terapias de óleos essenciais com vapor de ozônio na tricologia. Quanto à metodologia utilizada será a qualitativa, basicamente constituída neste trabalho por meio de pesquisa bibliográfica e observação direta seguida de análise de dados.

2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

2.1 Descolorações com uso de químicas

De acordo com Halal¹ a descoloração é um processo que faz uso de certas substâncias químicas para que se possa atingir um estado de clareamento dos cabelos com a finalidade de utilizá-la como base para recompor a mesma cor ou outra dependendo da escolha do cliente. Entretanto, esta ação não somente promove a perda de parte das propriedades da melanina,

mas também altera a estrutura dos fios. Para Gomes² não são listados os vários motivos que levam o cliente à procura do clareamento dos cabelos, aja vista que não entendem todo o processo que envolve a realização do mesmo. Contudo, deixa claro que é dever do profissional alertar o cliente dos riscos a que está se submetendo, ainda que o faça por motivos éticos deve transmitir segurança e com isso tranquilizá-lo, apresentando terapias capazes de devolver aos cabelos agredidos as substâncias minerais necessárias para se recompor.^{1,2}

Os processos químicos envolvidos no processo de descoloração podem ser variados, dependendo do tipo de cor e dos efeitos que se pretendem causar como luzes ou mechas⁴. Outras químicas mais potentes são aplicadas para remover cores indesejadas, no caso de coloração aplicada de forma errada que não tenha sido do gosto do cliente. Para Gomes² o termo descoloração “é aplicado quando há clareamento da cor original dos cabelos com seus pigmentos naturais (melanina)”. Entretanto diz que o termo exato é decapagem. Com relação a este termo, Halal³ afirma que a decapagem é uma forma de oxidar a melanina dentro do “córtex do cabelo”. Por isso, os fios sofrem extrema agressão quando expostos à ação de oxidantes com a finalidade de decapá-los^{2,3}. O cabelo é formado por três camadas: a medula, que é a parte mais interna do fio capilar e não se envolve em procedimentos estéticos; o córtex, que representa noventa por cento do peso total do cabelo, sendo nesta camada que ocorre à descoloração do cabelo, a pigmentação da cor desejada e onde acontece a maior parte das agressões na descoloração do cabelo; e por fim a cutícula, que são células sobrepostas como se fossem escamas que envolvem e protegem o córtex de agentes externos, bem como produtos químicos.¹

Halal³ ainda afirma que tal ação de decapagem dá-se pela ação interna e externa do peróxido de hidrogênio o que causa a ação oxidante, assim vale alertar para o uso cauteloso deste elemento químico que tem extremo poder destruidor quando utilizado sem critérios, logo os técnicos devem utilizá-lo em porções diluídas para evitar acidentes. Nesse caso, admite-se que os agentes oxidantes são perigosos e por terem ação corrosiva na pele do couro cabeludo, podendo causar queimaduras fortes e outras reações adversas^{3,2}. No couro cabeludo a pele é formada por três camadas: a epiderme, parte mais externa; a derme, porção central; e a camada mais profunda chamada de tecido subcutâneo. No entanto é na epiderme que podem acontecer as agressões por procedimentos estéticos mal realizados nos cabelos.¹

Biondo & Donati⁴ afirmam que choques anafiláticos são comuns quando há aplicações de agentes químicos para a oxidação dos cabelos sem testes prévios e por isso ocorre além da irritação do couro cabeludo, ressecamento dos fios além de outras alterações.

Nesse caso, Halal² acredita que para que haja uma descoloração adequada com menos riscos à saúde do cliente, o processo de decapagem deve seguir alguns estágios, contudo somente o cabelo preto deve passar pelos dez estágios. Acredita-se que estes níveis servem para clarear o cabelo até sua tonalidade final e assim prepará-lo para a aplicação de uma coloração. Diante disso, pode-se dizer que quanto maior o volume ou nível de aplicação química, maior a agressão aos fios e ao couro cabeludo.^{4,2}

2.2 A importância dos Óleos essenciais no tratamento das agressões químicas aos cabelos.

De acordo com Amaral⁵ a história da aplicação dos óleos essenciais no resgate das propriedades naturais dos cabelos já era conhecida dos antigos egípcios, celtas e demais povos da antiguidade. Com base nisso, se podem descrever as qualidades e as aplicações de alguns dos óleos essenciais mais indicados para os tratamentos dos cabelos atingidos pela ação de químicas no processo de descoloração e posterior aplicação de tinturas.^{5,6}

Sabe-se que o óleo essencial de cedro tem a capacidade de atuar positivamente sobre o couro cabeludo fortalecendo os folículos capilares não permitindo a queda dos cabelos. Além do mais favorece a assepsia dos fios permitindo a eliminação da seborreia conferindo brilho e maciez nos cabelos. Pra ter uma melhor ação deve ser utilizado diluído em óleo essencial de alecrim e óleo vegetal de jojoba.^{5,6}

Outro óleo importante no tratamento das agressões ao cabelo por química de descoloração ou decapagem é óleo vegetal de abacate, para os especialistas na área este óleo é rico em antioxidantes e hidrata os cabelos com sua composição repleta de vitaminas A, E e B6. Suas propriedades agem poderosamente devolvendo aos cabelos a maciez e o brilho além de estimular o fluxo sanguíneo nos folículos.^{5,7,6}

Óleo essencial de alecrim é rico em antioxidantes, fortalece o sistema circulatório e dá energia ao sistema capilar melhorando a circulação do sangue nos vasos capilares ajuda a limpar o bulbo e pode ser associado aos óleos vegetais de abacate e jojoba para potencializar o efeito regenerador.^{6,7}

Óleo essencial de patchuli, de acordo com Amaral⁶ tem uma propriedade regeneradora que deve ser administrado no tratamento de danos capilares por químicas, pois tem poder regenerador e antiescamante combate a seborreia e devolve aos cabelos o brilho e a maciez eliminando os resquícios de químicas, ainda presentes, mas que continuam agindo no couro cabeludo.^{5,6,7.}

Como podemos observar cada óleo essencial demonstrado tem a capacidade de atuar na regeneração capilar corrigindo um efeito causado pela aplicação de químicas no processo de descoloração. Contudo, para que os mesmos possam ter ação potencializada faz-se necessário a aplicação com vapor de ozônio.

2.3 Vapor de ozônio

De acordo com Amaral⁶ o tratamento capilar com vapor de ozônio é indicado para desintoxicar os cabelos e sua aplicação deve se dar basicamente com a esponja de saída de vapor sempre umedecida com água ou com compressa fria. Este procedimento é feito com ozônio e a base de óleo essencial à escolha e se chama ozônioterapia, deve conter de uma a três gotas de óleo essencial e sua aplicação não deve exceder mais de uma vez por semana. As contraindicações quanto ao uso dos óleos em terapias capilares são os cuidados para não serem aplicados diretamente no couro cabeludo com irritações, feridas e pessoas com hipertensão.^{6,7,8}

Para Gomes² a vida dos cabelos está na hidratação e tem sido buscado tanto por homens como mulheres na atualidade. Por isso, a terapia aplicada requer hidratação e nutrição: Os óleos também ajudam hidratar e nutrir os fios. Logo, os óleos recomendados para hidratação são: óleo de coco, jojoba e abacate. Adicione o óleo na sua máscara capilar de hidratação para potencializá-la. Essa técnica deixa os fios macios e hidratados^{7,8}

Nesse aspecto, podemos dizer que o vapor de ozônio procura reaver o bem-estar e a leveza dos cabelos ora tanto agredidos pela ação de agentes químicos nos processos de descoloração. Diante disso, vale destacar alguns dos benefícios que esta terapia pode trazer: em primeiro lugar ajuda no desenvolvimento e vida útil do fio capilar; em segundo lugar fortalece os fios; em terceiro lugar torna os fios mais jovens eliminando as infecções microbianas do escalpo e concede calibre deixando o cabelo mais encorpado; e por fim elimina as pontas duplas e torna os cabelos bem mais macios ao toque.^{2, 8}

2.4. A importância da terapia de óleos essenciais aliado à aplicação de vapor de ozônio

Em primeiro lugar faz-se necessário diferenciar entre o que seja uma terapia e o que é o tratamento. Para Amaral⁵ terapia é um conjunto de tratamentos prolongado com efeitos à longo prazo e tratamento constitui-se na aplicação de esforços imediatos com produtos e procedimentos que atendam às necessidades mais urgentes. Partindo deste pressuposto, verifica-se que o tratamento com vapor de ozônio à base da aplicação de óleos essenciais constitui-se numa extraordinária maneira de revitalizar os cabelos e assim conseguir efeitos

mais duradouros ainda que os cabelos tenham sido expostos à ação de químicas danosas para obter outra coloração.^{5,6,7}

Amaral⁵ afirma que há passos a serem seguidos para que se obtenha um melhor resultado durante a terapia com óleos essenciais aliados à aplicação de vapor de ozônio. Para início de tratamento devem-se seguir principalmente os protocolos; Vejamos a terapia capilar, necessita que o cliente receba atenção adequada para pré-lavagem; queda; brilho; química ou densidade.^{5,7}

Nestes casos, cabelos com excesso de química, deve-se aplicar uma mistura de óleos que fará a pré-lavagem e posteriormente lavagem. A técnica apresenta aplicações em dosagens equilibradas, para cabelos danificados se pode verificar a seguinte indicação abaixo:⁵

Tabela 1. Dosagens de óleos para cabelos danificados por química.

Dosagem para Hidratar
5 ml de óleo vegetal de Jojoba
1 ml de óleo vegetal de Argan
1 gota de óleo vegetal de Abacate
2 gotas de óleo essencial de Alecrim
1 gota de óleo essencial de Cedro

Fonte: Fernando Amaral (2017)¹

Vale ressaltar que o procedimento é para o pós-coloração e também se devem levar em conta os procedimentos de protocolo destas como bem observa Bedin⁹ “é interessante a realização de teste de contato antes da utilização de determinados produtos”. Logo, admite-se que para todos os tipos de tratamentos capilares é necessário seguir orientações adequadas, tudo para dar ao cliente a melhor satisfação possível.^{8,9,10}

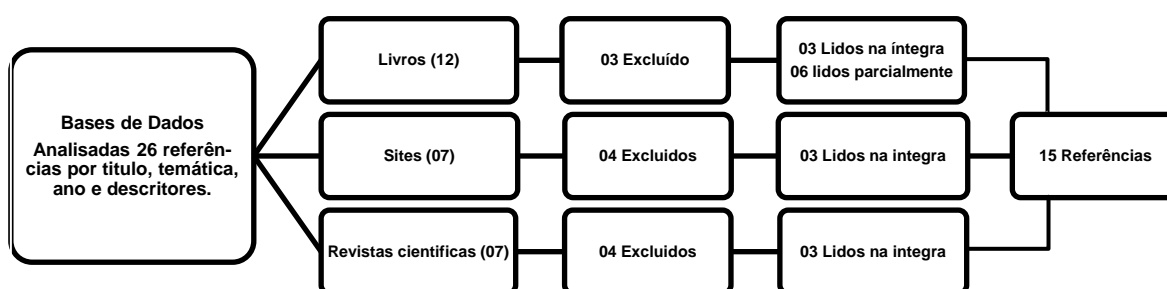
3. METODOLOGIA

Para realização desta pesquisa, foi necessário constituir-se na identificação da bibliografia pertinente à temática e assim realizar o levantamento e organizar as referências bibliográficas como base de dados. Os descritores utilizados estão de acordo com os conhecimentos dos Centros de embelezamento e estética e óleos voláteis.

Após lermos os mesmos relacionamos aos nossos objetos de estudo e selecionamos os mais interessantes sendo lidos os tópicos inteiros e artigos originais, com intuito de aprimorar a delimitação do objeto de estudo. Em relação ao tipo de material, foram selecionados além de

artigos científicos e teses os livros dos autores citados, mas apenas os escritos na língua portuguesa.

Os critérios de seleção dos ensaios e artigos foram: abordagem temática do assunto; livros de autores renomados da área e artigos que estavam disponibilizados completos presumindo-se na data do artigo. Os critérios de exclusão foram os artigos disponibilizados apenas na forma de resumo, descritores fora da temática, artigos que não tinham como abordagem temática a tricologia capilar de anos inferiores a 2010.



Fonte: Autora, 2017

Figura 01. Organograma da pesquisa da revisão bibliográfica

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

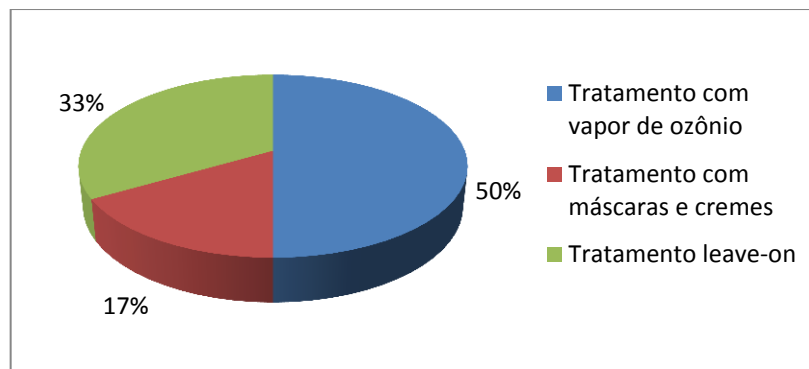
Para Lakatos¹⁰ se a pesquisa for constituída de contribuições teóricas por meio de pesquisas bibliográficas, a opinião dos autores deve ser levada em consideração, pois já tem experimentado a ação dos descritores presentes no tópico motivacional do trabalho ora proposto. De outra sorte, o trabalho perderia em fundamentação.¹⁰

Em se tratando dos objetivos da pesquisa que é o de descrever os efeitos da ação química no processo de descoloração foi devidamente comprovada pelas afirmações apresentadas na fundamentação teórica. De fato, há grandes prejuízos para os cabelos quando submetidos a descoloração por meio de aplicações químicas.^{7,8,4}

Mas, certamente houve diversidade na proposta de tratamento. Vários autores esclareceram que dos métodos existentes, apenas três foram os mais indicados para que se estabeleça uma terapia de combate aos efeitos nocivos da ação química nos cabelos descoloridos. O primeiro seria um tratamento chamado *Leave-on* – que segundo Gomes² envolve a aplicação do produto com enxágue. Recomendado para cabelos secos agredidos quimicamente, sua aplicação pode se dar por aplicações de soluções aquosas ou oleosas.²

Outro tratamento que ficou entre os mais indicados e que correspondem aos interesses de nossa pesquisa são os tratamentos com máscaras e cremes. Gomes² diz que há vários tipos de máscaras para cabelos oleosos, secos, normais e afro-étnico os quais podem exercer ação protetora e contra as agressões do meio ambiente.²

Por fim, este trabalho apresenta a terceira opção de tratamento que é a aplicação de óleos essenciais aliado ao uso da aplicação de vapor de ozônio. Esta recomendação também segue as diretrizes observadas na pesquisa, os quais percebem nesta terapia as melhores propriedades para recuperar os cabelos danificados pelo uso contínuo de químicas no processo de descoloração dos cabelos.



Fonte: Pesquisa de campo

Figura 02. Estimativa dos autores sobre terapia mais adequada

Pode-se dizer que há sim outros tratamentos para amenizar os efeitos das químicas no processo de descoloração durante e no pós-aplicação de colorações. Gomes² apresenta uma diversidade de outros produtos que podem ser utilizados com a finalidade de hidratar e recuperar fios danificados pela ação de químicas. Entretanto, a grande maioria dos teóricos abordados afirmaram que a técnica com óleos essenciais com vapor de ozônio é muito eficaz à curto prazo.²

5. CONCLUSÃO

Cada vez mais as pessoas modernas buscam descolorir os cabelos para lhes trocar a cor ainda que para se adequarem às diferentes formas de serem vistas ou por buscarem uma autoestima melhor. Assim, percebe-se a grande importância que os cabelos tem para o homem moderno, e por isso submetem as madeixas a constantes agressões químicas no processo de descoloração e coloração.

Todavia neste processo esquecem-se de que os próprios fios também são “vivos” e que podem morrer caso não sejam tratados de forma adequada. Dentre os muitos malefícios ora catalogados, este trabalho notou que a questão inicial foi totalmente respondida quando apresentou algumas reações indesejadas durante o processo de descoloração. Embora seja necessária tal ação para que os fios possam receber novas cores, deve receber também tratamento adequado para repor as propriedades perdidas no processo. Por isso, o trabalho demonstrou a importância de se realizar uma terapia intensiva sob tratamento dos cabelos com vapor de ozônio à base de óleos essenciais que são altamente recomendados para recompor a melanina agredida.

6. REFERÊNCIAS

1. HALAL, Jhon. **Tricologia e química cosmética capilar**/ tradução Ez2Translate. - São Paulo: Cengage Learning, 2013.
2. GOMES, Álvaro Luiz, **O uso de tecnologia cosmética no trabalho do profissional cabeleireiro**. 4 Ed.Série. - São Paulo apontamentos Senac, 2010.
3. HALAL, Jhon. **Dicionário de ingredientes de produtos para cuidados com o cabelo**. – Jhon Halal/ tradução Solange Aparecida Visconte, revisão técnica Maria Cecília Beltrami. -São Paulo: Cengage Learning, 2010.
4. BIONDO, Sônia e; DONATI, Bruno: **Cuidados básicos, técnicas de corte, coloração e embelezamento**. 3Ed. Atual, Rio de Janeiro: Senac nacional, 2010.
5. AMARAL, Fernando.**Técnicas de aplicação de óleos essenciais** / Fernando Amaral.- São Paulo: Cengage Learning, 2015.
6. Portal G1. **Cinco terapias mais usadas nos salões de beleza**. Disponível em: <<http://extra.globo.com/mulher/beleza/cabelos/conheca-as-cinco-terapias-capilares-mais-pedidas-nos-saloes-de-beleza-do-rio-rv1-1-15295994.html#ixzz4c6aFlzb1>> Acessada em 23/03/2017.
7. SITE, CASAMENTO BONITO E CRIATIVO. **Como recuperar os cabelos danificados?** Ozônioterapia!<http://casamentobonitoecriativo.com.br/noiva/dicas-de-beleza/como-recuperar-cabelos-danificados-ozonioterapia/> Acessada em 23/03/2017.
8. BEDIN, Valcir. **Manual de tricologia médica**./ Valcir Bedin.- 1.ed. Mogi das Cruzes: Savoir Editora, 2017.
9. BEDIN, Valcir. **Cabelo tudo que você precisa saber**./Valcir Bedin. São Paulo: Editora Ateneu, 2010.

10. BARSANTI, Luciano. Dr. Cabelo. **Saiba tudo sobre os cabelos: estética, recuperação capilar e prevenção da calvice.**/Luciano Barsanti. – São Paulo: Editora Elevação, 2010.